# उपभो%ाओं के ,लए संद,श2का

## म4 अपने शाप2 कचर े का सुरि;त =प से िनपटान कैसे कर सकता/सकती Bँ?

## How do I safely throw out my sharp waste?

Hindi / English

## शापऽ कचरा )ा होता है

शा#ऽ ऐसे िचिक,ीय उपकरण होते ह6, जो 9चा को भेद कर नुकसान प>ंचा सकते ह6, जैसे सुई-युC DसEरंज, उंगली के Dलए चुभन सुई या ल6सेट। कुछ लोगों को अपनी दवाई देने और अपने OIP की िनगरानी के Dलए सुइयों का उपयोग करने की आवSकता होती है।

## शा.ऽ का सुरि2त 3प से िनपटान करना मह8पूणऽ )ों है?

दूसरों को सुरिUत रखने के Dलए आपको कभी भी िबन या EरसाइकDलंग मY शा#ऽ नही ं डालने चािहए। हो सकता है िक आपके कचरे और Eरसाइ[\ंग की छंटाई हाथ से की जाए। शा#ऽ का सुरिUत ^प से िनपटान करने से यह सुिनि_त होता है िक दूसरों को नुकसान प>ंचने का कोई खतरा नही ं है।

शा#ऽ के िनपटान से संबंिधत िनयमों के बारे मY अपने aानीय काउं Dसल के साथ जांच करना मह9पूणऽ है, bोंिक ये

िनयम अलग-अलग जगहों पर अलग-अलग हो सकते ह6। सुरिUत ^प से शापऽ के िनपटान का अनुपालन न करने पर आपका काउं Dसल बड़ा जुमाऽना लगा सकता है।

यिद आप अपने शा#ऽ कचरे के Dलए सीलबंद कड़े dI[eक कंटेनर का उपयोग करते/करती ह6, तो आपका aानीय काउं Dसल इसे कचरे के िबन मY डालने के Dलए आपको अनुमित दे सकता है।

## म= शा.ऽ का सुरि2त 3प से िनपटान कैसे कर सकता/सकती @ँ?

हमेशा सुिनि_त करY िक आपके शा#ऽ का िनपटान इgY dI[eक के मजबूत कंटेनर मY बंद करके िकया जाता है। वह कंटेनर मजबूत होता है, Dजसे तोड़ा-मोड़ा नही ं जा सकता है। अपने शापऽ कचरा कंटेनर को टेबल या बYच पर रखY, कभी भी अपनी गोद मY नही,ं तािक आप अपने शापऽ को इसमY सुरिUत ^प से डाल सकY ।

| आप इनका उपयोग कर सकते/सकती ह=: | |
|---|---|
| समिपऽत ऑeiेDलयाई मानक शा#ऽ कंटेनर | |
| ॠटॉप युC पंचर-रोधी dI[eक कंटेनर | |

Bolton Clarke

## शा.$ को इनमH न डालH

| | |
|---|---|
| नरम d◌ाI[eक की बोतलY | ए◌्j◌ुि◌मिनयम कैन |
| गk◌े क◌िड◌ा◌े | कांच क◌ंटेनर, b◌ो◌ंि◌क वे टूट सकते ह6 |

## मुझे सुरि2त शा.$ कंटेनर कहां से ि◌मल सकता है?

अिधकांश काउं Dसल शा#$ के सुरिUत कंटेनर ि◌न:शु◌ुn उपलo कराते ह6। वे b◌ा करते ह6, यह जानने के Dलए अपने काउं Dसल से संपक$ करY । आप अपने a◌ानीय अ्pताल या फामrसी से भी शा#$ के सुरिUत कंटेनर s◌ाt कर सकते/सकती ह6। यह पूछY ि◌क b◌ा आपके Dलए शु◌ुn लागू होगा। आप www.diabetesshop.com पर भी शा#$ कंटेनर खरीद सकते/सकती ह6 या 1300 776 388 पर फोन करY।

## जब मेरा शा.$ कंटेनर लगभग भर जाए, तो मुझे )◌ा करना चाि◌हए?

यह मह9पूण$ है ि◌क आप अपने शा#$ कचरा कंटेनर को केवल ¾ भरY या दशा$ए गए xर तक ही भरY । ि◌डp◌ोज़ल सYटर ले जाने से पहले यह सुि◌नि_त करY ि◌क ढ{न ि◌बn◌ु ल स|◌ी से बंद है। अपने शा#$ कचरा कंटेनर का ि◌नपटान करने का सबसे सुरिUत तरीका साव$जिनक अ्pतालों, चुि◌नंदा फामrDसयों या अपने a◌ानीय काउं Dसल मY ि◌नपटान करना है।

यिद आपको और अिधक सहायता की आवsकता है, तो आपसे ि◌मलने आने वाली नस$ से बात करY ।

| | |
|---|---|
| डायबटीज़ ऑei◌ेDलया | फोन: 02 6232 3800<br>https://www.diabetesaustralia.com.au |
| डायबटीज़ एनएसड}◌ू एवं एसीटी | फोन: 1300 342 238 या 02 9552 9942<br>https://diabetesnsw.com.au |
| डायबटीज़ b◌ूएलडी | फोन: 1800 177 055<br>https://www.diabetesqld.org.au |
| डायबटीज़ ि◌व~◌ोErया | फोन: 1300 437 386<br>https://www.diabetesvic.org.au |
| राxi◌ीय डायबटीज़ सेवाएँ योजना | एनडीएसएस हेÅलाइन 1800 637 700<br>https://www.ndss.com.au |