



用藥提醒卡

Medicines Reminder Cards Chinese Traditional

1. 在正確的日子、正確的時間從自己藥包中取出自己的藥
2. 早餐時服藥
3. 早餐前服藥
4. 在 _____，我會在早餐前半小時服用每週一次、用來保持骨骼健康的藥，並保持身體直立
5. 我需要在中午服藥
6. 我需要在午餐時間服藥
7. 我需要在午餐前一小時服藥
8. 下午6點服藥
9. 在晚餐時間服藥
10. 睡前服藥
11. 記得在晚上9點服藥
12. 如圖所示在 _____ 塗抹膏藥
13. 在 _____ 服用抗生素來治療感染
14. 我需要在睡覺前吃點零食
15. 將 _____ 滴眼藥水滴入自己的左眼/右眼
16. 在 _____，雙眼都要滴眼藥水
17. 沐浴後在乾燥的皮膚上塗上乳霜
18. 用胰島素前要檢查血糖
19. 在 _____ 時，使用呼吸噴霧
20. 如果感到疼痛，應該服用 _____，再次服用前距上次服藥應相隔4-6小時

查看日曆、報紙或詢問家人應該是星期幾。

在正確的日子、正確的時間從自己藥包中取出自己的藥



早餐時服藥



早餐前服藥



在 _____，我會在早餐前半小時服用每週一次、用來保持骨骼健康的藥，並保持身體直立



半小時



我需要在中午 服藥



我需要在 午餐時間服藥



我需要在午餐前一小時服藥



下午6點服藥



在晚餐時間服藥



睡前服藥



記得在 晚上9點服藥



按照演示

給自己塗藥



在 _____ 服用抗生素 治療感染



我需要在睡覺前 吃點零食



往左/右眼裡
滴入 _____ 滴
眼藥水



在 _____
_____,
雙眼都要滴眼藥水



沐浴後在乾 燥的皮膚上 塗上乳霜



用胰島素前 要檢查血糖



在 _____ 時, 使用呼吸噴霧



如果感到疼痛，應該
服用 _____，
再次服用前距上次服
藥應相隔4-6小時



